

ALS MAGAZINE RUBRIEK “AAN ’T WOORD”

XXXXXXXXXX

Het eigen verhaal van patiënten en hun familie is altijd herkenbaar en geeft daarom aan de lezer extra moed. Vandaar deze oproep: stuur je eigen verhaal in. Dat mag een lang uitgewerkte tekst zijn, maar ook korte bedenkingen zijn welkom. Wij zorgen, indien nodig, voor bewerking van de tekst die je uiteraard achteraf kunt nalezen. Ook bij het uitschrijven van je verhaal willen we graag helpen. Hier volgen enkele vragen om je op weg te zetten. Zie onderstaande vragen dus als inspiratie indien nodig, maar voel u vrij om uw eigen creativiteit vrijheid te geven en dit zowel in lengte, inhoud als vorm.

Wie ben je? Stel jezelf even kort voor: leeftijd, (vroeger) beroep, gezinssituatie, wat je nog kwijt wilt over jezelf ...

Met welke symptomen ging je voor het eerst naar de dokter?

Hoe en wanneer werd de diagnose ALS gesteld? Wanneer besepte je dat je ALS had?

Wat was je eerste reactie?

En hoe reageerde je omgeving?

Had je al over ALS gehoord? Wie heeft je er verder over ingelicht? Ging je zelf op zoek naar informatie? Waar?

Ziek zijn verandert je leven. Welke invloed heeft dit op jouw huishoudelijke taken, eventuele werksituatie, hobby's ...?

En hoe pakken je familieleden /vrienden dit aan?

Waaruit put jij moed?

Wat vind je het moeilijkste om te leven met ALS ? Wat vind je moeilijk om te aanvaarden? En hoe ga je daarmee om?

Hoe vul je je tijd?

Hoe belangrijk is je familie voor jou?

Kijk je nu anders tegen bepaalde dingen aan dan vroeger? Sta je anders in het leven?

Hoe belangrijk is de ALS Liga voor jou? Neem je deel aan activiteiten? Maak je gebruik van haar dienstverlening?

Is het contact met lotgenoten waardevol? Hoe vaak zie je hen? Op welke manier gebeurt dat dan? Spreken jullie onder mekaar af? Of gebeurt dat op activiteiten van de ALS Liga? Of nog anders? ...

Welke positieve boodschap wil je je lotgenoten meegeven?

Op wat in je leven ben je trots?

Wat staat er nog op je Bucket List? Welke dingen wil je nog graag doen of realiseren in je leven?

Is er nog iets speciaals dat je kwijt wil?

Wij danken je voor je tijd en we wensen je nog veel sterkte toe.

Mocht je vragen hebben over ALS, ziekteverloop, hulpmiddelen ... neem gerust met ons contact, wij helpen je graag verder.

Tot de volgende maal op een activiteit of op het secretariaat!